WIE KAN LID WORDEN?

Iedereen met een dwarslaesie of caudalaesie en gezinsleden.

Het lidmaatschap kost slechts € 36,-per jaar (situatie 2014).
Meer informatie:
www.dwarslaesie.nl/steunons

"Door de dwarslaesie is er niet alleen veel veranderd voor mijn man, maar ook voor mij als partner. Het heeft me goed gedaan om daar met andere partners over te praten."

VOORDELEN VAN HET LIDMAATSCHAP

- Dwarslaesie Magazine vier keer per jaar gratis in de bus. Hét vakblad voor iedereen met een dwarslaesie. Actuele informatie over revalidatie, hulpmiddelen, mobiliteit, sociale wetgeving, wonen, vakantiemogelijkheden én ervaringsverhalen.
- Ontmoetingen met andere mensen met een dwarslaesie of caudalaesie en inhoudelijke informatiebijeenkomsten.

Allemaal zielige mensen bij elkaar? Nee, zo was de bijeenkomst niet, ook al had ik dat eerlijk gezegd wel verwacht. Ik heb goede informatie gekregen over nieuwe rolstoelen. En het is fijn om je verhaal te vertellen aan iemand die aan een half woord genoeg heeft."

- Exclusieve kortingen, bijvoorbeeld op de zorgverzekering, boeken, dvd's, juridische adviezen, toegankelijke vakantiehuizen, medische artikelen en diverse andere producten in de webshop
- Krachtige belangenbehartiging door o.a. bij behandelaars, zorgverzekeraars en politiek onze wensen kenbaar te maken.

Meer weten over het ledenvoordeel?
www.dwarslaesie.nl/steunons

OOK VOOR PROFESSIONALS!

Bent u vanuit werk of studie betrokken bij mensen met een dwarslaesie of caudalaesie? Wij stellen u graag onze informatie en ervaringskennis ter beschikking.

DONATIE OF PERIODIEKE GIFT?

Voor onze activiteiten zijn wij aangewezen op de financiële bijdragen van leden en donateurs. Wij stellen een donatie zeer op prijs. Of jaarlijks een periodieke gift. DON heeft de ANBI status

JA, IK WORD LID OF DONATEUR VAN DON!

U kunt zich aanmelden via www.dwarslaesie.nl
Dwarslaesie Organisatie Nederland
www.dwarslaesie.nl/steunons

Postbus 6124
9702 HC Groningen
Telefoon: 0900 202 12 29 (normaal tarief)
E-mail: info@dwarslaesie.nl

Dwarslaesie Organisatie Nederland
DwarslaesieOrgN

Hulptelefoon, voor het antwoord op al uw vragen of voor een luisterend oor:
0900 202 12 29 (normaal tarief)
op werkdagen bereikbaar van 10.30 - 17.00 uur

DWARSLAESIE
ORGANISATIE
NEDERLAND

Wij staan voor betrouwbare informatie, steun in de rug, (h)erkenning én krachtige belangenbehartiging

WAT IS EEN DWARSLAESIE?

Een **dwarslaesie** is een beschadiging van de zenuwbanen in het ruggenmerg. Onder het niveau van de laesie werken zenuwen en spieren hierdoor minder goed of niet.
Een **caudalaesie** is een dwarslaesie waarbij er schade is aan de zenuwen beneden het onderste deel van het ruggenmerg. De gevolgen zijn voor het grootste deel hetzelfde als bij een dwarslaesie.
Een dwarslaesie of caudalaesie leidt tot ernstige ongemakken, bijv. problemen met lopen, blaas, darmen, handfunctie of decubitus. De meerderheid moet ook zien te leven met chronische pijn. Deze beperkingen hebben (ingrijpende) gevolgen voor wonen, werken, relaties, seksualiteit en vrije tijd.

“Door de dwarslaesie krijg je een ander leven. Het is zeker ook een goed leven, maar het was wel een hele klus om dat voor elkaar te krijgen. Ik heb daarbij veel gehad aan de informatie van DON; de mensen die ik via DON ontmoet heb, hebben mij geïnspireerd.”

Meer weten over dwarslaesie, de verschillende vormen, de gevolgen, behandeling en revalidatie? Ga naar www.dwarslaesie.nl

WILT U:

- Op de hoogte blijven van actuele medische inzichten?
- Weten welke nieuwe hulpmiddelen er zijn?
- Leren hoe u zelf de regie voert, ook al kunt u niet meer alles zelf?
- Niet alles alleen hoeven uitzoeken?
- Informatie over wetten en regels?
- Juridische bijstand als u het niet eens bent met een beslissing van een instantie?
- Een sterke belangenbehartiger?

Dan is Dwarslaesie Organisatie Nederland (DON) dé organisatie voor u!

DON is dé vereniging van en voor mensen met een dwarslaesie of caudalaesie. We bundelen de kennis en ervaringen van onze leden. Deze ervaringskennis is voor (de revalidatie van) mensen met een dwarslaesie even belangrijk als professionele kennis. Onze ervaringskennis gebruiken we in:

- LOTGENOTENCONTACT
Ervaringen delen is elke keer weer een bron van kennis, inspiratie en steun

- INFORMATIE EN VOORLICHTING
Wij bieden informatie, actueel én betrouwbaar, over alles wat met leven met een dwarslaesie te maken heeft. Ook voor behandelaars en zorgverleners zijn wij een bron van informatie.

- BELANGENBEHARTIGING
Hoe kan de zorg beter? Waarin schieten regelingen te kort?

DON overlegt regelmatig met behandelaars, beroepsorganisaties, zorgverzekeraars en overheid(instanties) - én voert zo nodig actie - om zorg en hulpmiddelen (nog) beter te laten aansluiten bij de behoeftes van mensen met een dwarslaesie of een caudalaesie en hun naasten.

CENTRUM VAN ERVARINGSKENNIS

1. ZORGSTANDAARD DWARSLAESIE

Wat is goede zorg en revalidatie voor mensen met een dwarslaesie of een caudalaesie?
Hierover zijn door DON afspraken gemaakt met belangrijke landelijke beroepsorganisaties.
Die afspraken staan in de ‘Zorgstandaard Dwarslaesie’ en in ‘Dwarslaesie, en dan….?’.
Zie: www.dwarslaesie.nl.

“Het was een hele klus om na de dwarslaesie weer een draai aan mijn leven te geven. Contact met ervaringsdeskundigen heeft me zeker geholpen.”

2. ONLINE CURSUS OVER LEVEN MET EEN DWARSLAESIE: WOW

Hoe ga je om met alle veranderingen in je leven? Dat komt aan bod in de online cursus ‘Weer Op Weg’ (WOW). In filmpjes geven mensen met een dwarslaesie uitleg over hoe zij vorm geven aan hun ‘nieuwe leven’.
Zie: www.dwarslaesie.nl, knop ‘weer op weg’

WOW
WEER OP WEG

3. ERVARINGSDESKUNDIGHEID IN REVALIDATIECENTRA

Veel mensen die net een dwarslaesie of caudalaesie hebben, zoeken informatie, (h)erkenning en steun van lotgenoten. Daarom bezoeken contactpersonen van DON geregeld de revalidatiecentra die gespecialiseerd zijn in dwarslaesierevalidatie. U vindt deze centra op www.dwarslaesie.nl, knop ‘de aandoening’. Mede op aandringen van DON maken in de meeste gespecialiseerde centra ervaringswerkers met een dwarslaesie nu deel uit van het behandelteam.

Fotografie: Brenda van Leeuwen voor JAN magazine